

Alianza por tus Derechos

<http://alianzaportusderechos.org>

CHILE: Aprenda como detectar señales de abuso sexual en los niños

Por La Nación - Chile

La psicóloga Natalia Valenzuela explica lo importante que es monitorear las conductas de los menores y conversar con ellos sobre sus miedos de manera calmada. "Si emiten conductas seductoras impropias para su edad, hay que estar alerta, ya que no corresponde al ciclo evolutivo" asegura

En medio de las reiteradas denuncias que han afectado a menores en colegios del sector oriente de la capital en el último tiempo, la psicóloga de la Universidad San Sebastián, Natalia Valenzuela, entregó una serie de consejos para detectar el abuso sexual infantil.

Los primeros indicadores de abusos pueden estar asociados a la manifestación de algún trastorno ansioso en los menores, en el que aparecen síntomas cognitivos como la reiteración de las imágenes del evento traumático, y signos conductuales de evitación respecto al abusador o al lugar en donde ocurrió la situación.

"Estas actitudes se acompañan de las ritmopatías, en las cual es se alteran los ritmos básicos del sueño, apetito y secreciones, entre otros, de manera abrupta. En muchos casos, los niños hacen cosas para evitar dirigirse ahí: se enferman, les duele la guatita o la cabeza, tienen náuseas", manifiesta la especialista.

ALERTA

Es fundamental reaccionar cuando hay una conducta hipersexualizada en los niños. "Por ejemplo cuando comienzan a masturbarse más de la cuenta, empiezan a hacerlo en lugares públicos o tienen dificultades para controlarlo. También si emiten conductas seductoras impropias para su edad, hay que estar alerta, ya que no corresponde al ciclo evolutivo que están viviendo", enfatiza Valenzuela.

De acuerdo a la docente, otro ejemplo claro son los trastornos del sueño, como los terrores nocturnos donde los niños se despiertan agitados, sudando y gritando, sin recordar al día siguiente lo que sucedió. Asimismo, el trastorno de eliminación llamado Enuresis, es otro indicador de ansiedad, ya que el niño no tiene control de su esfínter urinario.

También hay algunas técnicas más específicas para reconocer si un niño está viviendo una situación de abuso. Más que preguntas directas, con los niños se deben realizar, por ejemplo, técnicas gráficas como los dibujos.

La psicóloga explica que, por ejemplo, se le pide al niño que dibuje alguna situación que le genere miedo o que le cueste olvidar, y si es que dibuja algo que insinúe la situación de abuso, se le puede preguntar sobre ello o pedirle que cuente una historia: ¿Hay algo que pasó y que no te gustó? ¿Tienes miedo de decírmelo? ¿Me lo podrías dibujar?

Para explorar se deben entregar estímulos concretos, como el dibujo o un video de caricaturas que permita llegar al tema. “Nunca hay que caer en la ansiedad o desesperación de preguntarles cosas como ¿Estuviste con un extraño? ¿Te tocó ahí? ¿Qué te hizo? Hay que tener cuidado en no inducir al niño a dar una respuesta irreal sólo para calmar la ansiedad del que pregunta. Hay que tratar de ser más objetivo y para eso estamos los psicólogos”, afirma la especialista de la Universidad San Sebastián.

<http://www.lanacion.cl/>

--

Fecha: 15 de julio de 2012 a las 15:11
